**CALENDRIER DES REUNIONS ACCOMPAGNANTS ACCOMPAGNES**

**Les réunions durent 1h, sauf la 2eme réunion**

**REUNION 1**

OBJECTIF : Faire connaissance, évacuer les peurs, éliminer la culpabilisation.

Fixer le cadre :

5 peurs – Présentation en binôme :

* + Qui je suis : se présenter
  + Qui sont les accompagnés : tour de table
  + Pourquoi ils sont là, pourquoi le groupe est là
  + Objectifs : au moins un objectif
  + Programme du jour : A quelle heure ça se termine

Pour l’accompagnant : Essayer d’évaluer le stade de changement (selon Prochaska) des accompagnés.

*A partir de la 2eme réunion chaque rencontre doit commencer avec un retour sur ce qui s’est passé entre les 2 rencontres.*

**REUNION 2 – J15. durée : 1h30 – 1h45**

Identifier les besoins des accompagnés 🡪 faire la liste des besoins

Travailler sur ces besoins via la technique du FORUM OUVERT.

**REUNION 3 – J30**

Plan Personnalisé D’Action (PPA): Contrat avec « soi-même »

Insister sur les MICRO – OBJECTIFS et la Précisions des actions – Valorisation des objectifs atteints

**Entre Réunion 3 et Réunion 4 :** Réunion entre les accompagnants ?

**REUNION 4 - J45**

Retour sur l’expérience des 15 jours avec le Plan Personnalisé D’Action

Proposer la cartographie des ressources du territoire.

**REUNION 5 – M2 – J60**

Les accompagnés ont eu 1 mois pour travailler sur leur changement.

L’objectif de cette réunion est le retour sur le mois passé : difficultés, succès, besoins.

Le groupe travaille pour s’entraider.

**REUNION 6 – M3**

Retour sur l’expérience du mois. Utiliser le Plan Personnalisé D’Action.

Etablir un nouvel objectif si les participants sont prêts.

**REUNION 7 – M4**

Retour sur l’expérience du mois. Utiliser le Plan Personnalisé D’Action.

Etablir un nouvel objectif si les participants sont prêts.

**REUNION 8 – M7**

Retour sur l’expérience des 3 mois. Utiliser le Plan Personnalisé D’Action.

Etablir un nouvel objectif si les participants sont prêts.

**REUNION 9- M10**

Retour sur l’expérience des 3 mois. Utiliser le Plan Personnalisé D’Action.

Etablir un nouvel objectif si les participants sont prêts.

**REUNION 10 – M13**

Retour sur l’expérience des 3 mois. Utiliser le Plan Personnalisé D’Action.

Etablir un nouvel objectif si les participants sont prêts.

**REUNION 11 – M16**

Retour sur l’expérience des 3 mois. Utiliser le Plan Personnalisé D’Action.

Etablir un nouvel objectif si les participants sont prêts.

**REUNION 12 – M 19**

Retour sur l’expérience des 3 mois. Utiliser le Plan Personnalisé D’Action.

Etablir un nouvel objectif si les participants sont prêts.

**REUNION 13 – M22**

Retour sur l’expérience des 3 mois.

Fin du projet. Bilan de l’expérience.